

Positive Psychotherapie in der Augenheilkunde

- Dr. Gabriele Emmerich /Darmstadt

Wie ist ? Positive Psychotherapie ?

Transkulturell

Ganzheitlich

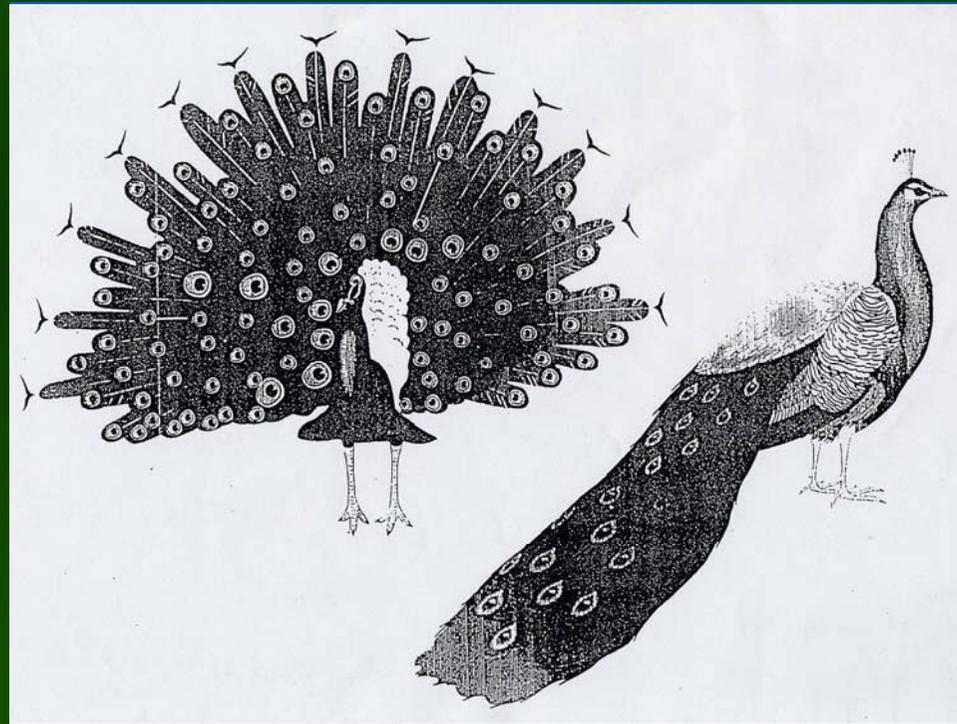
Ressourcenorientiert

Konfliktzentriert

Was bedeutet das Symptom im positiven Sinne ?

Hilfe zur Selbsthilfe

Tiefenpsychologisch fundiert



Was ist das Schwerste von allem?
Was das Leichteste Dir dünkt.
Mit den Augen zu sehen
Was vor den Augen Dir liegt.

(Goethe)

Funktionen der Geschichten

- Spiegelfunktion
- Modellfunktion
- Mediatorfunktion
- Depotwirkung
- Traditionsträger
- Transkulturell
- Regressionshilfe
- Gegenkonzept
- Standortwechsel

Welches sind die Hilfsmittel der positiven Psychotherapie ?

Das Positive Menschenbild

Spruchweisheiten

(orientalische) Geschichten

Aktualfähigkeiten

5 Stufen der therapeutischen Strategie

4 Vorbilddimensionen

4 Formen der Konfliktverarbeitung

die Zuhörer

Augenärzte

Psychotherapeuten

Studenten

Analytiker

Tiefenpsychologen

Arbeitskreis

Persönliches Interesse an Psychotherapie?

Zukünftiges Berufliches Interesse an Psy-therapie

Strategien der Positiven Psychotherapie im Erstinterview

- 1-Beobachtung und Distanzierung
- 2-Inventarisation
- 3-Situative Ermutigung
- 4-Verbalisierung
- 5-Zielerweiterung

Beobachtung und Distanzierung

- Chronische posteriore Uveitis bds.
- Bei zeitgleichen WBS - Beschwerden
- Und Kniegelenkbeschwerden
- Im Blutbild, MRT, Röntgen keine Ursache auffindbar
- Anhaltende Visusverschlechterung und bds beginnende Cataracta posterior

Vorbemerkung: Bericht aus der Praxis...

- Der chronische Uveitis – Patient und die Geschichte vom Elephanten
- Wunschvorstellung des Augenarztes: der Patient verändert seine Lebensführung
- Wunschvorstellung des Uveitis – Patienten: trotz Erkrankung Arbeits- und Freizeitfähigkeit

INVENTARISIERUNG

- Therapeutische Schwerpunkte
- Konfliktreaktionsmechanismen
- Vorbilddimensionen
- Aktualfähigkeiten

Situative Ermutigung

- Entwicklung der Fähigkeit, konfliktarme Anteile und positive Aspekte der Symptomatik einzubeziehen

Verbalisierung

- Entwicklung der Fähigkeit nicht erlebte Bereiche und Konflikte gezielt anzusprechen

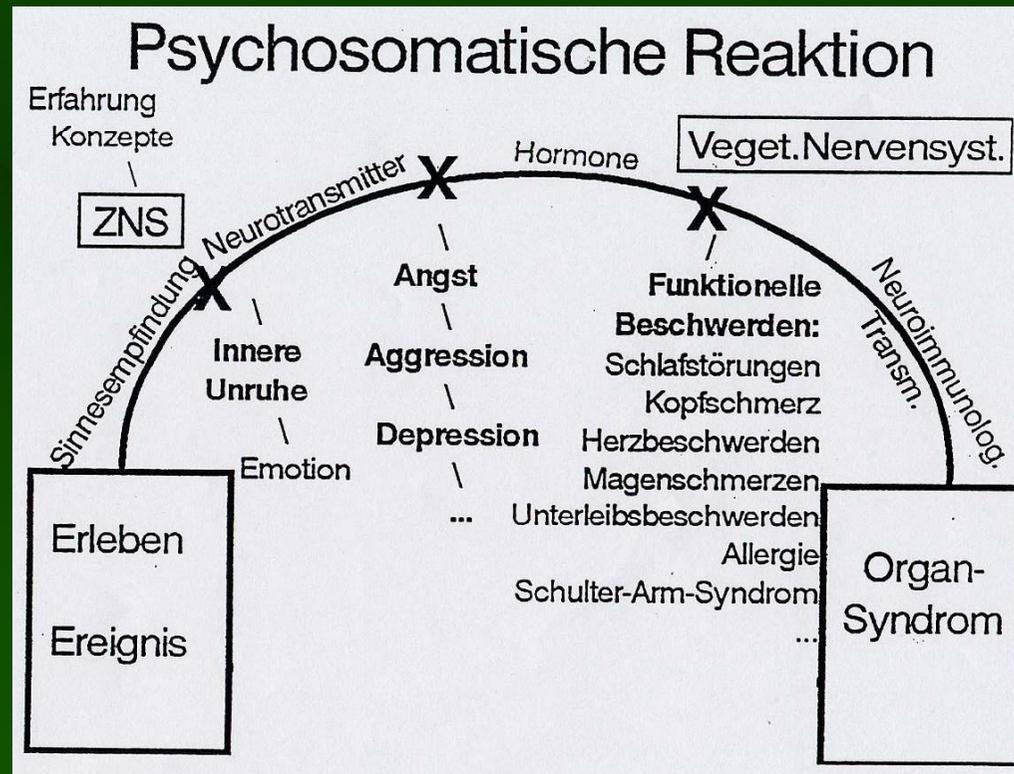
Zielerweiterung

- Entwicklung der Fähigkeit, Energie nicht nur in Probleme, sondern auch in andere Lebensbereiche zu investieren

Vorgehensweise

- Welches sind die lebensverändernden Ereignisse in den letzten 5 Jahren gewesen? – situative Ermutigung
- Die 5 Stufen der „Positiven“ Psychotherapie innerhalb Ihres 10 Minuten – Kontaktes als Augenarztes

Auge und Immunsystem



Auge – Psyche - Immunsystem

- Herpes simplex
- Uveitis
- Endokrine Orbitopathie
- Glaukom
- Chorioretinitis
- Funktionelle Ischämien
- Okuläres vasospastisches Syndrom
- Zentralvenenthrombose

„ Die Tiefenschärfe entwickelt
man erst,
wenn man mit beiden Augen
sieht.“

Wichtig für Ihre:

- Patientenführung (Menschenbild)
- Mitarbeiterführung (‚burn-out‘, mobbing)

Hilfe zur Selbsthilfe

- bei finanziellem Dauerstress
- chronischer familiärer Überforderung
- Zeitmanagement

„ Es ist bequemer,
nicht zu sehen, als das
Gesehene zu verarbeiten.“